



## **Kreisjugendspiele** des Kreissportbundes Nordhausen in der Sportart ☞ **KARATE** ☞

**Termin:** **Sonnabend, den 13. Mai 2023 / Beginn 10.00 Uhr**

- Ort:** Spendekirchhof-Sporthalle, Humboldt-Gymnasium, Münzgasse 2, 99734 Nordhausen  
**Ausrichter:** KARATE-DO-KWAI NORDHAUSEN e.V.  
**Meldungen:** ☑ an Ausrichter (siehe Kopfzeile) mit Namen/Vorname/Geburtsjahr/Graduierung/Schule  
**Meldeschluss:** 🕒 6. Mai  
**Startgeld:** EUR 2,-  
**Teilnehmer:** Mitglieder des KARATE-DO-KWAI NORDHAUSEN e.V. und Karateka der Stilrichtung Shōtōkan-Ryū aus der Stadt und dem Landkreis Nordhausen bis 17 Jahre

| Gruppen  | KATA (Form)  | KUMITE (Partnerübung)   |
|--|--|---|
| <b>* Gruppe A:</b><br><br><b>Anfänger - 9. Kyū</b><br>(weiß & weiß-gelb Gurte) | * Taikyoku-Shodan oder Heian-Shodan<br>* Kata darf wiederholt werden                               | <b>KIHON-KUMITE</b><br>(6x links & rechts)<br>* Chūdan-Oi-Tsuki / Gedan-Barai   |
| <b>* Gruppe B:</b><br><br><b>8. - 7. Kyū</b><br>(Gelb- & Orangegurte)          | * Heian-Shodan, Heian-Nidan, Heian-Sandan<br>* gleiche Kata nicht zweimal unmittelbar nacheinander | <b>KIHON-IPPON-KUMITE</b><br>(jeder Partner je 1x)<br>* Migi-Jōdan-Oi-Tsuki<br>* Migi-Chūdan-Oi-Tsuki<br>* Migi-Chūdan-Mae-Geri |
| <b>* Gruppe C:</b><br><br><b>ab 6. Kyū</b><br>(Grün- & Blaugurte)              | * in jeder Runde eine neue Kata<br>* keine Taikyoku-Shodan   | <b>JIYŪ-KUMITE (Freikampf)</b><br>* SHOBU-SHIAI<br>* 1,5 min. Kampfzeit   |

### **Ablauf**

- \* Kombiniertes KATA - KUMITE - Wettkampf.
- \* Zwei Kämpfer laufen gleichzeitig bzw. nacheinander ihre KATA. Der Sieger erhält einen Punkt.
- \* Sofort im Anschluss führen die gleichen Kämpfer das vorgeschriebene KUMITE miteinander aus. Der Sieger erhält wiederum einen Punkt.
- \* Bei Punktegleichheit: Es gewinnt derjenige Kämpfer, der den technisch besseren und stärkeren Mae-Geri (Vorwärtsfußtritt) auf Pratze tritt.

**Schutzausrüstung (nur bei KARATE JIYŪ-KUMITE / Freikampf):** Faustschützer und Mundschutz.

### **Preise**

- \* **1. bis 3. Plätze:** Medaille und Urkunde!!!      \* **ab 4. Plätze:** Urkunde!!!

### **Beachten!**

- ☞ Sind in einer Gruppe weniger als 5 Starter, können Gruppen zusammengelegt bzw. gestrichen werden!
- ☞ Es gelten die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Karate Verbandes e.V. und des Ausrichters!
- ☞ Der Veranstalter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus!
- ☞ Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass sie während der Veranstaltung fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!