



## **Vereinsinformation zu Corona #17** **21.01.2021**

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Eltern,

ich hoffe, Ihr und Eure Familien seid wohlauf.

Nun ist der Lockdown mit allen Einschränkungen also bis zum 14. Februar verlängert worden. Das bedeutet für uns, nach wie vor, das Verbot jeglichen gemeinschaftlichen Sporttreibens sowie Verbot der Nutzung der Sporthallen.

Trotz alledem - wir können optimistisch in dieses beginnende Jahr schauen. Die Infektionszahlen sinken, wenn auch langsam. Die Impfkampagne ist angelaufen, leider auch viel zu langsam. Die Tage werden wieder länger und damit die Jahreszeit besser. Ich hege die leise Hoffnung, dass vielleicht innerhalb des Monat März, spätestens April, erste Lockerungen und damit gemeinschaftliches Sporttreiben wieder möglich werden.

YouTube, Onlinetrainings und Co bieten bis dahin eine Möglichkeit zum Selbsttraining, um nicht ganz einzurosten. Deshalb findet Ihr auf unserem Vereins-YouTube-Kanal inzwischen über 70 eigene Clips. Ich sehe, dass diese von einigen auch sehr rege genutzt werden. Toll!

Aber dieses Selbsttraining ersetzt natürlich auf Dauer nicht das Gemeinschaftsgefühl eines Gruppentrainings. Es fehlen uns allen die sozialen Kontakte, Anleitung und Korrekturen im Training und nicht zuletzt der Gruppenzwang, sich im Training genug anzustrengen und regelmäßig teilzunehmen.

Aber wir werden auch wieder dorthin kommen!

Deshalb wiederhole ich meinen Appell an Euch:

- \* Tut regelmäßig etwas für Eure Fitness. Sporttreiben heißt gleichzeitig das eigene Immunsystem zu stärken. Nichts können wir derzeit besser gebrauchen.
- \* Bleibt unserem Verein treu. Sobald es möglich ist, sind wir auch wieder persönlich für Euch da.

**Bleibt gesund, bleibt aktiv & bleibt uns treu!**

Viele Grüße

Frank

---

**KARATE – DO – KWAI NORDHAUSEN e.V.**

• Nordhausen • Kelbra •

*Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V., im Thüringer Karate Verband e.V., in der SaCO,  
im Landessportbund Thüringen e.V. und im Kreissportbund Nordhausen e.V.*

Eingetragen beim Amtsgericht Nordhausen  
- Vereinsregister-Nummer VR 410361 -

Kreissparkasse Nordhausen  
IBAN: DE65 8205 4052 0039 0144 27  
SWIFT-BIC: HELADEF1NOR