



KARATE - DO - KWAI NORDHAUSEN e.V.


Geschäftsstelle, Postfach 10 05 10, D-99725 NORDHAUSEN

☎ +49 - (0)3631- 60 47 36 www.karate-nordhausen.de E-Mail: info@karate-nordhausen.de

*SHÔTÔKAN-KARATE-DÔ * RYÛKYÛ-KOBUDO * SaCO-Selbstverteidigung * Karate-Aerobic * QI-GONG*

Trainingsplan

Zweifeldersporthalle Kelbra, Ziegelhüttenstraße 10, 06537 KELBRA / Kyffhäuser

Trainingsort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>06537 KELBRA / Kyffh.</p> <p>Zweifeldersporthalle Ziegelhüttenstraße 10</p> <p>Karate: Felix Schröter ☎ 0157 - 71 73 04 33</p> <p>SaCO: Frank Nordmann ☎ 0176 - 61 88 24 84</p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr SaCO- Selbstverteidigung</p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr KARATE Kurs: alle Kurse</p> <p>Kinder bis Orangegurt: 18.00 - 19.00 Uhr</p>		<p>18.00 - 19.30 Uhr KARATE Kurs: alle Kurse</p> <p>Kinder bis Orangegurt: 18.00 - 19.00 Uhr</p>	

☞ **Kein Training findet statt:**

* in den Schulferien.

* an Feiertagen.