



KARATE-DO-KWAI NORDHAUSEN e.V.

Bergstraße 1
D-99734 Nordhausen

☎: (03631) 60 47 36
E-Mail: info@karate-nordhausen.de
Homepage: www.karate-nordhausen.de



Eingetragen beim Amtsgericht Nordhausen - Vereinsregister-Nummer VR 410361 -

Nachweispflichtige jährliche Belehrung für Übungsleiter



- ✓ Aktualisierung der persönlichen Kontaktdaten (Adresse, Telefon, E-Mail usw.)
- ✓ Informationen zum Lizenzersatz / Lizenzverlängerung / Lizenzstatus
- ✓ Jahresbelehrung
- ✓ Terminübersicht für das kommende Jahr
- ✓ Sonstiges

Belehrungsinhalte

Trainingssicherstellung

☞ Bei allen Unregelmäßigkeiten und Gefährdungen ist unverzüglich der Vereinsvorstand zu informieren!

➤ Trainingsvorbereitung:

- Halle fegen oder fegen lassen für gefahrloses Barfußtraining.
- Geräte und Ausstattung der Halle (z.B. Sprossenwände) auf ordnungsgemäße Befestigung überprüfen und diese gegebenenfalls herstellen.
- Gefahrenquellen in der Sporthalle beseitigen (z.B. störende Geräte beiseite räumen) bzw. gut sichtbar abzusperren.
- Die Sporthalle so beräumen, dass die Stirnseite (Trainerseite) frei ist.

➤ Trainingsdurchführung:

- Das Training methodisch korrekt und verletzungsvermeidend aufbauen.
- Auf Einhaltung der Disziplin zu achten.
- Bei Partnerübungen keinen Kontakt im Kopf- und Halsbereich bei Schlag-, Tritt- und Stoßtechniken zulassen.

➤ Sporthalle verschließen:

- Vor dem Verschließen der Sporthalle kontrollieren, dass alle benutzten Geräte weggeräumt wurden, alle Lampen ausgeschaltet, alle Fenster, Geräteräume, Vereinsgeräteschränke und Räume verschlossen sind.
- Beim Verlassen des Schulgeländes ist dieses ordnungsgemäß zu verschließen.

➤ Hygiene: Einhaltung & Durchsetzung der gültigen Hygiene- & Schutzregeln und Teilnehmerlisten führen!

Verhalten bei Verletzungen

☞ Um als Ersthelfer vor Ort angemessene 1. Hilfe leisten zu können, hat jeder Übungsleiter im Rhythmus von zwei Jahren einen Ersthelfer-Lehrgang per Kopie der Lehrgangsbescheinigung beim Vorstand nachzuweisen!

➤ Verhalten bei Bagatelverletzungen:

- Ordnungsgemäßes Führen des Verbandsbuches.
- Regelmäßige Kontrolle des Füllstandes des 1. Hilfe-Kastens und ggf. Information an den Vorstand.

➤ Verhalten bei Trainingsunfällen:

- Unfälle sind unverzüglich dem Vereinsvorstand zu melden!
- Nach der 1. Hilfe ist per Notruf (112) der Notarzt zu rufen.
- Innerhalb von 5 Tagen nach dem Unfall ist dem Vorstand die vollständig und wahrheitsgemäß ausgefüllte Unfallmeldung zu überreichen. Die Unfallmeldung ist im Downloadbereich der Vereinswebsite zu erlangen.

➤ Verhalten bei Verkehrsunfällen:

Prinzipiell ist nur mit Fahrzeugen zu fahren, die technisch in einem einwandfreien Zustand sind.

Desgleichen hat der Fahrer verkehrstüchtig zu sein.

- Sollte es bei Fahrten direkt von Zuhause zum Trainingsort und zurück oder bei Fahrten zu Vereinsveranstaltungen (Lehrgänge, Wettkämpfe, Ausbildungen) zu einem Verkehrsunfall kommen, ist unbedingt die Polizei hinzuzuziehen.
- Unfälle sind unverzüglich dem Vereinsvorstand zu melden!
- Die Unfallstelle ist sofort zu sichern (Warnkreuz aufstellen), Verletzte sind zu retten und 1. Hilfe zu leisten.
- Bei Verlassen des Fahrzeuges bei Pannen und Unfällen ist eine Warnweste zu tragen.

Trainertätigkeit & Kinderschutz

- Mit Unterschrift auf der Belehrungsliste bestätigt der Übungsleiter, im betreffenden Kalenderjahr regelmäßig als Trainer im Karate-Do-Kwai Nordhausen e.V. tätig zu sein.
- Der Trainer bestätigt die Kenntnis des Vereins-Kinderschutzkonzeptes und verpflichtet sich zur Einhaltung dieses.

Steuerliche Aspekte

entweder: Jeder Übungsleiter kann jährlich eine Übungsleiterpauschale bis 3.300,- Euro (seit 01.01.2026) geltend machen. Darüber hinaus gehende Einnahmen muss der Übungsleiter steuerlich als Einnahmen angeben!

oder: Jeder Verantwortungsträger im Verein kann jährlich bis 960,- Euro (seit 01.01.2026) für Einnahmen aus einer ehrenamtlichen nebenberuflichen Tätigkeit als steuerfreie Pauschale geltend machen.

Datenschutz

- Mit Unterschrift auf der Belehrungsliste bestätigt der Übungsleiter, über die geltenden Datenschutzrichtlinien informiert zu sein und verpflichtet sich zur Einhaltung dieser, insbesondere der vertraulichen Handhabung persönlicher Mitgliederdaten.