



Kreisjugendspiele
 des Kreissportbundes Nordhausen in den Sportarten
 ☞ **Shôtôkan-KARATE & Ryûkyû-KOBUDÔ** ☞

Termin: *Sonnabend, den 2. Juni 2018* / *Beginn 10.00 Uhr*

- Ort:** Sporthalle des Humboldt-Gymnasiums, Blasiistraße 15, 99734 Nordhausen
- Ausrichter:** KARATE-DO-KWAI NORDHAUSEN e.V., ☎ (03631) 60 47 36
- Meldungen:** ☑ an Ausrichter (siehe Kopfzeile) mit Name/Vorname/Geburtsjahr/Graduierung/Schule
- Meldeschluss:** 🕒 19. Mai
- Startgeld:** EUR 2,-
- Teilnehmer:** Mitglieder des KARATE-DO-KWAI NORDHAUSEN e.V. und Shôtôkan-Karateka und Ryûkyû-Kobudôka aus der Stadt und dem Landkreis Nordhausen bis 17 Jahre

Inhalt:

☞ **KARATE:** **kombinierter KATA - KUMITE - Wettkampf**

Gruppen	KATA	KUMITE
Anfänger – 9. Kyû Gruppe A: weiblich Gruppe B: männlich	Die gleiche KATA darf immer wieder wiederholt werden.	KIHON-IPPON-KUMITE (jeder Partner je 1x) * Migi-Jôdan-Oi-Tsuki * Migi-Chûdan-Oi-Tsuki
8. – 7. Kyû Gruppe C: weiblich Gruppe D: männlich	* KATA nach freier Wahl, aber keine Taikyoku-Shodan mehr! * KATA dürfen im Wechsel wiederholt werden (gleiche KATA nicht zweimal unmittelbar nacheinander).	Partnerübung zum Freikampf (jeder Partner je 1x) * Jôdan-Kizami-Tsuki * Jôdan-Gyaku-Tsuki * Mae-Mawashi-Geri
ab 6. Kyû Gruppe E: weiblich Gruppe F: männlich		JİYŪ-KUMITE * SHOBU-SHIAI * 1,5 min. Kampfzeit

Ablauf:

- * Zwei Kämpfer laufen gleichzeitig (Anfänger) bzw. nacheinander ihre KATA, der Sieger erhält einen Punkt.
- * Sofort im Anschluss führen die gleichen Kämpfer das vorgeschriebene KUMITE miteinander aus, der Sieger erhält wiederum einen Punkt.
- * Bei Punktegleichheit gewinnt derjenige Kämpfer, der den technisch besseren und stärkeren Yoko-Geri-ke-komi (gestoßener Seitwärtsfußtritt) auf Pratze tritt.

Schutzausrüstung: Faustschützer und Mundschutz (**nur** bei JİYŪ-KUMITE / Freikampf).

☞ **KOBUDÔ / Gruppe G:** **kombinierter KATA - KUMITE - Wettkampf** (alle Starter in einer Gruppe)

- * Zwei Kämpfer laufen nacheinander ihre KATA (KATA dürfen im Wechsel wiederholt werden), der Sieger erhält einen Punkt.
- * Sofort im Anschluss demonstrieren beide Kämpfer miteinander BÔ-NO-KIHON BUNKAI Nr. 3, 4 und 5, jeder einmal als Angreifer und einmal als Verteidiger. Der Sieger erhält wiederum einen Punkt.
- * Bei Punktegleichheit gewinnt derjenige Kämpfer, der den technisch besseren JÔDAN-NUKI gegen einen BÔ ausführt und diesen auch trifft.

Preise: * **1. bis 3. Plätze :** Medaille und Urkunde!!!
 * **ab 4.Plätze:** Urkunde!!!

- ☞ Sind in einer Gruppe weniger als 5 Starter, können Gruppen zusammengelegt bzw. gestrichen werden!
- ☞ Es gelten die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Karate Verbandes e.V. und des Ausrichters!
- ☞ Der Veranstalter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus!
- ☞ Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass sie während der Veranstaltung fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!