



KARATE - DO - KWAI NORDHAUSEN e.V.

Geschäftsstelle, Postfach 10 05 10, D-99725 NORDHAUSEN

☎ +49 - (0)3631- 60 47 36 www.karate-nordhausen.de E-Mail: info@karate-nordhausen.de

SHÔTÔKAN-KARATE-DÔ * RYÛKYÛ-KOBUDO * SaCO-Selbstverteidigung * Karate-Aerobic * QI-GONG

Trainingsplan

Zweifeldersporthalle Kelbra, Ziegelhüttenstraße 10, 06537 KELBRA / Kyffhäuser

Trainingsort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06537 KELBRA / Kyffh. Zweifeldersporthalle Ziegelhüttenstraße 10 Karate: Thomas Jung ☎ 0152 - 34 11 77 83 SaCO: Frank Nordmann ☎ 0176 - 61 88 24 84	20.00 - 21.30 Uhr SaCO - Selbstverteidigung	18.00 - 19.30 Uhr KARATE Kurs: alle Kurse Kinder bis Orangegurt: 18.00 - 19.00 Uhr		18.00 - 19.30 Uhr KARATE Kurs: alle Kurse Kinder bis Orangegurt: 18.00 - 19.00 Uhr	

Trainingsplan in den Schulferien

☞ **Kein Training:** * an Feiertagen!

* in den Sommerferien - das Ferientraining in NORDHAUSEN kann genutzt werden!

Trainingsort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06537 KELBRA / Kyffh. Zweifeldersporthalle Ziegelhüttenstraße 10 Karate: Thomas Jung ☎ 0152 - 34 11 77 83 SaCO: Frank Nordmann ☎ 0176 - 61 88 24 84				18.00 - 19.30 Uhr KARATE Kurs: alle Kurse Kinder bis Orangegurt: 18.00 - 19.00 Uhr	